

Was ist Drama- und Sprachtherapie?

Anliegen der Drama- und Sprachtherapie ist das spielerische Gestalten eines dramatischen und sprachlich-poetischen Erlebnisraumes. Szenen aus dem realen Leben werden verwandelt, um in eine neue dramatische Realität einzusteigen. Es entsteht eine imaginative Wirklichkeit aus sprachlichen, gestischen und szenischen Elementen. Diese inszenierte Realität gibt als Experimentierfeld einen sicheren Rahmen, sie fördert das spielerische Entdecken und Entfalten von neuen Ausdrucksmöglichkeiten und Lebensrollen. Therapeutisch eingesetzte Sprach- und Theatertechniken ermöglichen eine umfassende, körperliche und psychische Auseinandersetzung mit persönlichen Problemen. Sie greifen regulierend in die Atmung und die Körperhaltung ein und wirken sich günstig auf gestörte Atemprozesse, Entwicklungsverzögerungen, Ängstlichkeit und Ausdrucksschwierigkeiten aus.