

Mit welchen Mitteln und Methoden arbeitet die Kunsttherapie?

Die Kunsttherapie nutzt die vielfältigsten Mittel und Methoden ihrer jeweiligen Fachrichtung. Das gesamte Spektrum künstlerischer Materialien und Techniken kann zur Verwendung kommen. Abhängig von den Rahmenbedingungen können folgende Mittel zum Einsatz kommen: Aquarell, Acryl, Gouache und Öl, Pastell- und Ölkreiden, Kohle-, Filz-, Farb- und Bleistifte, verschiedenste Papiere, Leinwände, diverse Textilien, Wolle, Garne, Tonerde und Gips zum plastischen Gestalten, Stein, Holz und andere Naturmaterialien für Bildhauerei. Zudem wird mit Kleister, Plastik, dem eigenen Leib, der eigenen Bewegung, mit Instrumenten und vielem mehr gearbeitet. Aber auch Foto- und Videokamera können verwendet werden. Gestaltet wird an der Wand, an der Staffelei, auf einem Modellier- und Drehbock, auf dem Tisch oder auch am Boden.