

Wird in der Kunsttherapie gesprochen?

In der Kunsttherapie wird in erster Linie mit gestalterischen Mitteln wie Form, Farbe, Bewegung, Musik usw. gearbeitet. Die Sprache kann ein wichtiges Mittel sein - sowohl im künstlerischen Tun, als auch zur Reflexion des Prozesses. Die verbale Besprechung nach dem Gestaltungsprozess kann die Selbstwahrnehmung, die Introspektions- und Reflektionsfähigkeit und den zwischenmenschlichen Kontakt fördern und stärken. Es kann je nach Indikation und Bedürfnis überwiegend nonverbal gearbeitet werden.