

Muss man malen können, wenn man Kunsttherapie verordnet bekommt bzw. diese selber als Therapieform auswählt?

Nein, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Man muss nicht malen können, auch wenn der Begriffe *Kunsttherapie* dies vielleicht annehmen lässt. Es geht nicht darum, „schöne“ Bilder zu malen, sondern um einen direkten Ausdruck von Gefühlen, Konflikten etc. der reflektiert wird.