

## **Was sind die kunsttherapeutischen Ziele der Behandlung?**

---

In der Kunsttherapie werden mit jeder PatientIn individuelle Ziele vereinbart. Sie werden gemeinsam mit der PatientIn je nach Indikation und Therapieplan erstellt. Im klinischen Kontext geschieht dies in Absprache mit dem interdisziplinären Behandlungsteam. Ausschlaggebend sind der Wunsch und das Bedürfnis der PatientIn in seinem Entwicklungsanspruch. Übergeordnete Ziele sind:

**Autonomie fördern**  
**soziale Kompetenzen erlernen**  
**emotionale Kompetenzen fördern**  
**kognitive Kompetenzen trainieren**

Die individuellen Zielsetzungen im kunsttherapeutischen Setting orientieren sich an oben genannten Zielen:

- Erweiterung der Ausdrucksmöglichkeiten
- Ich-Stärkung, Stärkung Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl und Abbau von Hemmschwellen
- Neugründen der Wahrnehmung, Erlebnisse, Zeit- und Raumbestimmungen des Alltags
- Differenzierung des Selbstgefühls und dieses bildhaft verfügbar machen
- Adäquates Verständnis für die eigene Verletzbarkeit und Stressfaktoren herstellen
- Erstarre Denk- und Handlungsmuster anschaulich machen
- Förderung der sensomotorischen Wahrnehmung und Kompensation
- Förderung der Integrations-/Beziehungsfähigkeit und Beziehungsgestaltung
- Entwicklung individueller und sozialer Handlungsfähigkeit
- Förderung der Reflexions- und Erlebnisfähigkeit
- Erfahrung von Selbsteinschätzung, sowie der Eigen- und Fremdwahrnehmung
- ...